



Neue Ausbildungsmethoden – damit Patienten nach einer Fraktur wieder lachen können. Bild istockphotos.com

#### ■ KONTAKT/INFORMATION

Die **AO Foundation, Davos**, ist eine medizinisch ausgerichtete, unabhängige Non-Profit-Organisation unter der Leitung von international renommierten Fachärzten für Traumatologie und Erkrankungen des Bewegungsapparates. Sie ist Mitglied der Academia Raetica.

Weitere Infos: [www.aofoundation.org](http://www.aofoundation.org)



Die **Academia Raetica** ist die Dachorganisation für universitäre Forschung und Lehre in der Region Graubünden. Sie berichtet in der «Bündner Woche» über aktuelle Forschungsergebnisse in ihren Mitglieder-Institutionen.

Am 20. Mai stellt sie auf [www.graubuendentv.com](http://www.graubuendentv.com) ab 18.15 Uhr in einem Videoporträt das Departement Innere Medizin im Kantonsspital Graubünden vor.

Weitere Infos: [www.academiaaetica.ch](http://www.academiaaetica.ch)

**Academia Raetica**  
GRAUBÜNDEN · SWITZERLAND

# Moderne Ausbildungsprogramme helfen bei Knochenbrüchen im Alter

## ■ Von Urs Rüetschi

Die demografischen Veränderungen in der Gesellschaft sind dramatisch: einer abnehmenden jugendlichen Bevölkerung steht eine wachsende ältere Bevölkerung mit zunehmender Lebenserwartung gegenüber. Dies spürt auch die auf operative Behandlung von Knochenbrüchen spezialisierte AO Foundation in Davos. Ihre Ausbildungsabteilung AO Education, die globale Ausbildungsprogramme für Ärzte und Pflegepersonal anbietet, ist von diesen Entwicklungen besonders gefordert.

### ■ DER AUTOR



Urs Rüetschi hat langjährige internationale Erfahrung in der Medien- und Verlagsbranche. Er ist Direktor des Bereichs AO Education bei der AO Foundation. Er leitet

ein internationales Team von Spezialisten in den Bereichen Curriculum-Entwicklung, Erstellung von Lehrmitteln und Kreation von audio-visuellen Medien.

### Neue Techniken erfordern neues Verhalten

Die älter werdende Bevölkerung führt zu veränderten klinischen Situationen. In fortgeschrittenem Alter leiden mehr Patienten unter einer schlechten Knochenqualität (Osteoporose), was die operative Behandlung mit Implantaten erschwert. Dies bedingt Verhaltensänderungen des behandelnden Chirurgen und eine enge Zusammenarbeit zwischen Chirurgen und Spezialisten für Geriatrie. Die Umsetzung erfordert dann geeignete Ausbildungstechniken.

### Vom klinischen Problem zum Ausbildungsprogramm

AO Education verwendet Backward Planning, eine standardisierte Methode, um neue medizinische Ausbildungsprogramme zu entwickeln. Orthopädische Chirurgen aus allen Weltregionen treffen sich mit Geriatrie-Spezialisten. Diese Gruppe identifiziert die spezifischen klinischen Probleme und analysiert, welche Kompetenzen der Arzt und das Pflegepersonal benötigen. Dann wird erarbeitet, welche Kompetenzen mit reinem Wissen, welche mit manueller Fertigkeit und welche mit einer Änderung des Verhaltens zu tun haben. Darauf basierend wird dann entschieden, welche Ausbildungsmethoden erforderlich sind.

### Orthogeriatrics – eine globale Ausbildungsinitiative

Die AO Foundation dürfte die erste Organisation mit einem globalen Ausbildungsprogramm für die Frakturbehandlung bei älteren Menschen sein, das orthopädisches und geriatrisches Wissen kombiniert. Das Programm umfasst traditionelle Kurse mit Vorträgen, Gruppendiskussionen und praktischen Übungen an Kunstknochen. Es entstanden aber auch neue Ausbildungsmittel, wie z. B. ein Online-Expertenforum, Online-Seminare und Vortragsserien sowie Online-Lernmodule und Fallstudien zu Einzelthemen. Alle Aktivitäten werden von den regionalen AO-Organisationen auf die lokalen Bedürfnisse abgestimmt, stehen aber weltweit zur Verfügung.

### ■ WAS DIESE FORSCHUNG BEWIRKT

- Behandlung von Frakturpatienten mit aktuellen Techniken und Konzepten
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Geriatrie und Orthopädie
- Umsetzung von Forschungsergebnissen in Ausbildungsprogramme
- Positive Sensibilisierung gegenüber älteren Patienten