



In gemeinsamer Mission für MS-Kranke - Mitglieder des Forscherteams während laufender Tests.

Bild CSEM

Neues Forschungsgerät für Multiple Sklerose

Text Joeri Gredig

Wasser kann viel Gutes tun, durch ein neuartiges Wasserergometer mit der Bezeichnung «Reha-Aquabike» werden bisher unbekannte Wege in der MS-Forschung beschritten.

Im Rahmen eines interdisziplinären Forschungs- und Entwicklungsprojekts werden zurzeit in einem kleinen Pool in Alpnach (Kanton Obwalden) die letzten Vorversuche mit einem Reha-Aquabike durchgeführt. Die nächste Phase steht dann im Zeichen des Krankheitsbildes Multiple Sklerose und wird an der Klinik Valens fortgeführt. Die Patienten in Valens erfahren dort jetzt schon die Vorteile der Wassertherapie. Ein idealer Ort also, um Forschungsarbeiten im Wasser durchzuführen.

Die Bedeutung und der Nutzen von Bewegung für die Wiederherstellung verloren

gegangener Funktionen und zur Vorbeugung sekundärer Komplikationen sind bei MS unumstritten. Vorhandene Studiendaten heben insbesondere die positiven Auswirkungen von Ausdauertraining, verbesserter Muskelkraft und Mobilität auf Lebensqualität und Ermüdung hervor. Zudem gibt es Hinweise und auch Evidenz, dass sich der schleichende Verlauf der Erkrankung bei körperlich Aktiven verlangsamt und sich die Dauer eines Schubes verkürzt. Allerdings liegen keine gesicherten Studienresultate bei schwer Betroffenen vor.

Das neue Arm-/Bein- Unterwasserdreh-

kurbelergometer das erstmals eine Leistungsregulierung im Wasser ermöglicht, dient als Forschungsgerät. Es ermöglicht zukünftig die Erfassung von EbM-Leistungsdaten (EbM = evidence based medicine) im Wasser.

Für diese anwendungsorientierte MS-Forschung die bis anhin von der Innovationsstiftung Graubünden und durch die Förderagentur für Innovation des Bundes (KTI) mitfinanziert wurde, suchen wir weitere Mittel.

Weiterführende Informationen erteilt Ihnen gerne der Projektleiter, Joeri Gredig joeri.gredig@swissrehamed.ch

Das **Rehabilitationszentrum Valens SG** ist spezialisiert auf die Rehabilitation von Patienten mit neurologischen, rheumatologischen und orthopädischen Erkrankungen. **Swissrehamed** verfolgt das Ziel, mittels aussergewöhnlichen Projektmanagements Anliegen aus Forschung und Entwicklung zusammenzufügen um grossartige Medizinaltechnik-Produkte herzustellen.

Die **Academia Raetica** www.academiaaetica.ch ist Dachorganisation für universitäre Forschung und Lehre im Kanton Graubünden und umfasst medizinische, technische, natur-, geistes- und sozialwissenschaftliche Institutionen.